

# HUNA means The Secret

## HUNA signifie "Le Secret"

par Serge Kahili King

Il existe un procédé secret qui vous permet d'obtenir plus de santé, d'abondance, de bonheur et de succès que vous ne pouvez en désirer. Le plus drôle est que cela n'a jamais été un secret.

Ce que des personnes ont découvert, il y a très longtemps, est que la meilleure manière de conserver un secret est d'en parler à tout le monde, encore et encore et encore de manières différentes, jusqu'à ce qu'ils cessent d'y faire attention et oublient tout de ce secret.

Puis quelqu'un « redécouvre » le secret et tout le monde en est excité jusqu'à ce qu'il redevienne « d'anciennes nouveautés » et disparaisse à nouveau.

Il est possible que la plus ancienne forme de secret se trouve dans HUNA, nom symbolique donné par l'ancienne sagesse ésotérique polynésienne. En terme hawaïen, *ka huna* signifie actuellement « Le Secret ». Ce mot a la connotation de quelque chose de difficile à voir et non pas de quelque chose devant être gardé secret. Le procédé lui-même est décrit par le proverbe hawaïen : *Makia ke ali'i, ehuehu ka ukal* (littéralement : la concentration est le chef, l'énergie est le disciple), ce que l'on peut traduire par : l'énergie va là où se dirige l'attention.

En d'autres termes, pour accomplir tous vos désirs, restez concentré, focalisé, sur ce que vous voulez et non pas sur ce que vous ne voulez pas. D'autres versions du secret peuvent se retrouver dans l'Ancien et le Nouveau Testament de la Bible, dans les écrits Taoïstes et Bouddhistes, dans les sutras du Yoga et la poésie Sufi. Un aspect sympathique des versions hawaïenne et taoïste est qu'elles intègrent des instructions spécifiques pour le mettre en pratique. Dans la version hawaïenne, ces instructions peuvent se retrouver dans les racines du mot *haipule*.

Le dictionnaire hawaïen Pukui-Elbert définit *haipule* comme « religion, dévotion, révérencieux, vénérer, prier, consacrer un service religieux », mais ce ne sont que des points de vue d'orientation chrétienne. Originellement, son sens est basé sur les décompositions *hai* (offrir) et *pule* (prière, souhait, appel). En fait, *haipule* est un terme lié au procédé pour faire en sorte que de bonnes choses surviennent.

Le procédé actuel se trouve dans les racines syllabiques du mot. Les racines décrivent quatre phases pour maintenir une focalisation positive, ce qui est l'ingrédient clé du secret :

**Ha** signifie « la vie, la respiration, l'esprit ».

Respirez profondément et excitez vos émotions en pensant à ce que vous voulez, ou au moins sentez vous positif et heureux autant que vous le pouvez. Quand vous perdez votre concentration, respirez profondément pour revenir dans le présent et recommencez à nouveau.

**I** signifie « parler »

Parler avec les mots qui décrivent ce que vous voulez, à haute voix ou silencieusement. Quand vous vous apercevez que vous prononcez des mots négatifs en liaison avec ce que vous voulez, arrêtez, respirez et revenez à la description de ce que vous voulez.

**Pu** signifie « apparaitre comme de la fumée »

C'est une description poétique de l'imagination. Imaginez ce que vous voulez avec autant de détails sensoriels que vous le pouvez. Quand vous imaginez ce que vous ne voulez pas, arrêtez, respirez et revenez encore à ce que vous voulez.

**Le** signifie « bouger »

Lorsque vous pensez ou parlez de ce que vous voulez, adoptez une position positive et entrez dans un état d'esprit confiant. Si vous vous sentez déprimé, délaissé ou sans illusions en relation avec ce que vous voulez, arrêtez, respirez et revenez dans un mode de confiance.

Vous n'avez pas à faire toutes ces choses en même temps chaque fois que vous pensez à ce que vous voulez, mais chaque méthode renforce les autres et conserve un état d'esprit positif.

**Ahuwale ka nane huna**

**"Ce qui fut un secret n'est désormais plus caché"**

(de 'Olelo No'eau, par Mary Kawena Pukui)